

Baša Števulová

Mamička na snowboarde!

Autor PETRA KOLENČIAKOVÁ, PETRA GABARIKOVÁ Foto BAŠA ŠTEVULOVÁ



8 rokov bol jej prácou profesionálny snowboarding v dievčenskom tíme Roxy, no keby si mohla vybrať, bola by radšej profesionálnou surfistkou. Za tie roky kariéry nazbierala množstvo ocenení a v komunite snowboardingu si vyslúžila veľké uznanie. Vo svete robila Slovensku dobré meno, no o jej úspechoch tu nebolo veľmi počuť. Najväčším víťazstvom je však pre ňu momentálne syn Tobiáš. Táto ambiciózna mladá žena objavuje krásu rodičovstva, no určite neplánuje snowboarding zavesiť na klincec. Ako sama priznala, Tobiáš sa môže tešiť na dobrodružný život. Prezradila nám svoje plány a ako sa naďalej udržuje vo forme.

AKO PROFESIONÁLNA SNOWBOARDISTKA SI BOLA ZVYKNUTÁ PRAVIDELNE CVIČIŤ A VEĽA CESTOVAŤ. NECHÝBALO TI TO POČAS TEHOTENSTVA?

Ja som počas celého tehotenstva takmer vôbec necvičila. Samozrejme hýbať som sa hýbala, no nebol to taký intenzívny pohyb, na aký bolo moje telo predtým zvyknuté. Zo začiatku mi to nechýbalo, ale čím som bola v pokročilejšom štádiu, tým viac mi tréningy chýbali. Trénovať však môžem predsa celý život, takže tých deväť mesiacov človek vydrží.

AKO SA CÍTIŠ V ROLI MATKY?

Najlepšie! Ja som sa odjakživa tešila na to, keď raz budem mať deti. Byť mamou je ďalší dobrodružný level v mojom živote. Človek vtedy zistí, ako veľa lásky odrazu dokáže dávať. No a toho malého škriatka by som nevymenila za nič na svete.

NEMÁŠ TERAZ VÄČŠÍ REŠPEKT PRED JAZDENÍM A NÁROČNÝMI TRIKMI?

Priority v živote sa úplne zmenia to je jasné. Ja mám nejaké plány na túto sezónu, ale uvidíme, ako sa k tomu ešte postavím. Predsa len už nemám zodpovednosť len za seba, takže keď príde na jazdenie, budem maximálne opatrná, pretože mám doma Tobiáška a samozrejme priateľa Tomáša.

RNAŽIŠ SA UDRŽIAVAŤ STÁLE VO FORME A V KONDÍCI? AKO?

Až po polroku od pôrodu som začala pravidelne cvičiť. Zaučať je vždy extrémne ťažké a pre mňa obzvlášť. Stále to aj je veľmi frustrujúce, pretože na tréningoch bojujem so sebou nielen fyzicky, ale aj psychicky. Často som unavená a keďže nemám kondičku, tak vôbec

nevládzem tak, ako predtým. Cvičiť chodím večer, keď uspím Tobiáša a nie je jednoduché vyliezť z postele a ísť na tréning. Snažím sa a makám, lebo mám dobrú motiváciu a tou teda nie je len super postava, ale aj snowboarding. Veď zima je už tu!

NEPLÁNUJEŠ NÁVRAT NA PROFESIONÁLNU DRÁHU SNOWBOARDISTKY?

Určite nie. Ako som spomenula, mám nejaké plány, ale uvidím, ako veľmi sa mi ich podarí zrealizovať. Snowboardovať budem, samozrejme, stále, bez toho, by som si zimu nevedela veru predstaviť. Jedine, že by som mohla byť niekde pri mori a surfovať.

NA ČO NAJRADŠEJ SPOMÍNAŠ Z TVOJEJ PROFESIONÁLNEJ KARIÉRY?

Na cestovanie! Vďaka snowboardingu som toľko toho precestovala. Navštívila som krajiny, do ktorých by som sa inak asi nikdy nedostala. Samozrejme rada spomínam aj na kamarátky, ktoré som spoznala a spoločne sme mohli jazdiť. To všetko samozrejme môžem mať aj teraz. Môžem cestovať a baby hoci-kedy navštíviť. Čo už však mať nebudem je tá úroveň jazdenia a fakt, že to bola moja práca.

NA SNOWPARKY URČITE NEDÁŠ DOPUSTIŤ, ALE ČO TAKÝ ZJAZD V ČERSTVOM PRAŠANE?

Ja som posledné roky parky ani nevidela. Cestovali sme a filmovali veľa v prašane, napríklad v Gruzínsku a Macedónsku. Tiež sme jazdili „street“, konkrétne zábradlia na uliciach. Samozrejme, jazdiť v prašane je neporovnateľne krajšie, no ani dobrý park nie je vôbec na zahodenie.

PLÁNOVALA SI ABSOLVOVAŤ SVETO-

VÚ SNOWBOARD FREERIDE TOUR, PODARILO SA?

Nepodarilo, lebo som otehotnela. V januári začínajú preteky Freeride World Qualifier a mám zopár vybra- tých pretekov, na ktoré by som sa skúsila prihlásiť. Tobiáš už bude mať viac ako pol roka, takže cestovanie bude jednoduchšie. Tomáš sľúbil, že tie preteky so mnou absolvujú, ak sa rozhodnem do toho ísť. Vo finále nemusím jazdiť žiadne preteky, ale je to pre mňa výzva a niečo, čo si ja sama pred sebou chcem dokázať.



POPRI SNOWBOARDINGU SI PODĽAHLA AJ SURFINGU. NELÁKALA ŤA KARIÉRA SURFISTKY?

Kariéra? Kdeže. Pre nás žijúcich v krajine bez oceánu to nie je veľmi reálne, ale možno niekedy v budúcnosti budeme mať nejakého profesionálneho surfera/surferku. Je to úžasný šport a je pravda, že keby som si mohla vybrať, radšej by som profesionálne surfovala.



Vody sa nebojím, plávala som závodne zopár rokov. A predsa kombinácia leto, pláž a more, to je raj. Vždy však chceme mať to, čo nemáme.

ZAČALA SI ŠTUDOVAŤ NA VYSOKEJ ŠKOLE, AKÉ SÚ TVOJE AMBÍCIE DO BUDÚCNA?

Na vysokú školu som išla, pretože som to sľúbila mamine. Priznám sa, nebyť dohody s ňou, tak na žiadnu školu asi nikdy nejdem. Možno časom, ale nemala som veľkú motiváciu ísť do školy. Je rozdiel, pokiaľ človek chce študovať medicínu, právo alebo technický odbor. Môj prípad to však nie je a vieme, že v dnešnej dobe skôr záleží na kontaktoch. Je pravda, že teraz keď mám dieťa, mám aj väčšiu motiváciu školu dokončiť. Keď sa ma raz Tobiáš opýta, kde som chodila do školy, nepoviem, že mám len maturitu, pretože budem mať titul! Nepremýšľala si, že budeš trénerka mladých talentov? Nikdy som nemala trénerské ambície. Rada pomôžem aj poradím, ale na kolektívne tréningy by to asi nebolo.

CHCEŠ, ABY BOL TOBIÁŠ PROFESIONÁLNY SNOWBOARDISTA?

Obaja s Tomášom sme veľkí športovci. Tobiáš si bude môcť vybrať z rôznych športov a je úplne jedno, či bude snowboardovať alebo lyžovať. Možno nebude ani športovo nadaný a bude vynikať v niečom úplne inom. Každopádne, začneme ho ako prvé učiť lyžovať. Snowboardovať sa môže naučiť kedykoľvek bude chcieť. Určite ho však prihlásime na judo, aby sa vedel hýbať, padať a hlavne správne ovládať svoje telo.

Po tehotenstve si skočila na riversurf ako nič, bolo to naozaj také ľahké? (riversurfing – umelá surfová vlna v areáli vodných športov Divoká Voda, pozn. red.) To vôbec nebolo jednoduché. Bola som celkom vyklepaná, predsa len moje nohy po roku a pol neboli dostatočne silné, ako predtým. Riversurf nám vyplňal leto minulý rok a je super, že vôbec máme takúto možnosť v okolí Bratislavy.

AKÁ STE RODINA? KLASICKÁ SLOVENSKÁ ALEBO DOBRODRUŽNÁ?

My sme veľmi dobrodružná rodina. Tobiáš sa má s nami určite na čo tešiť. Ja som odjakživa veľa cestovala a športovala a Tomáš tiež.

AKO VZNIKLO TOBIÁŠOVE MENO? SPOJENÍM TOMÁŠ A BAŠA?

My sme chceli niečo podobné Tomášovi a Matúšovi. Z Tomáša neskôr vypadlo, že veď on chcel vždy syna Tobiáša, a potom sme si uvedomili, že to vlastne dáva zmysel. Tomáš a Baša majú Tobiáša, takže výber mena bol u nás úplná hračka. Uvidíme, ako to bude pri



ďalšom, ak bude.

PLÁNUJETE SVADBU?

Určite áno. Ja som sa tehotná za každú cenu nechcela vydávať, nemáme sa kam ponáhľať. Predsa len dieťa je oveľa dôležitejšie, ako nejaké papiere. Samozrejme svadba je za tým všetkým len taká super bodka, a keď bude Tobiáš väčší, určite ju naplánujeme.

V NAŠOM PORTFÓLIU VYDAVATEĽSTVA SA NACHÁDZA AJ MAGAZÍN O BÝVANÍ A DIZAJNE, AKÝ ŠTÝL ZARIADENIA BYTU PREFERUJEŠ?

Sme športovci, takže máme radi obaja jednoduché a hlavne funkčné veci. Ja by som si vedela predstaviť aj byt vybláznený v provensálskom štýle, ale u nás doma je to skôr taký mix minimalizmu a škandinávkeho štýlu.

BUDÚ SURFY A SNOWBOARDY DÔLEŽITÝM PRVKOM AJ VÁŠHO BUDÚCEHO BÝVANIA?

Doma máme 3 surfy, ja mám zopár snowboardov, Tomáš lyže, obaja máme longboardy a skateboardy a na to všetko budeme potrebovať väčší byt, aby sme to mali, kde uskladniť. Určite budú súčasťou bytu, zatiaľ máme pripravený stojan na surfy, už len vymyslieť, na

ktorú stenu ho dáme (smiech).

MÁŠ VYSNÍVANÉ MIESTO, KDE BY SI CHCELA ŽIŤ SO SVOJOU RODINOU?

Ja mám rada Slovensko a Bratislavu. Nechcela by som žiť nikde inde. Samozrejme viem si predstaviť nejaký domček mimo Slovenska, ale to už nastalo. Predsa len tu máme rodinu a všetkých kamarátov a tých si so sebou zobrať nemôžeme.

